

“Chiacchiere consapevoli” di cultura, scienza,
alimentazione e benessere



Convegno 20 aprile 2007 – Unione CTSP Corso Venezia 49, Milano

**Zuccheri e glutine:
come modularli nella nostra alimentazione**

PROGRAMMA

- Ore 14.30:** **Registrazione**
- Ore 15.10:** **Zuccheri e glutine. Il giusto apporto per una sana alimentazione**
Giuseppe Di Fede – Professore in medicina, biotecnologie, immunoterapia e ipertermia oncologica.
Direttore Sanitario IMBIO (Istituto di Medicina Biologica di Milano)
- Ore 15.30:** **Stile di vita e metabolismo: il circolo virtuoso del benessere**
Fabrizio Duranti – Medico specialista in Chirurgia Generale. Esperto in metabolismo e nel metodo Human Maximum Performance
- Ore 15.50:** **Diamo un aiuto al metabolismo degli zuccheri con gli integratori alimentari**
Chiara Nardi – Biologa PhD, Servizio Tecnico Scientifico, Solgar Italia® Multinutrient® srl
- Ore 16.10:** **Dibattito con il pubblico**
- Ore 16.35:** **Rinfresco**
- Ore 17.00:** **Nessun cibo è nemico: ricreare tolleranza alimentare anche di fronte a celiachia, diabete e intolleranza al frumento**
Attilio Speciani – Medico, specialista in allergologia, immunologia clinica. Agopuntore. Profondo conoscitore della medicina naturale e della nutrizione applicata. Membro del Comitato Tecnico Scientifico di Medicina Complementare della Regione Lombardia
- Ore 17.20:** **Siamo tutti a rischio diabete? Resistenza insulinica e alimentazione quotidiana tra miti e credenze**
Luca Speciani – Dottore in Scienze Agrarie, nutrizionista, esperto di agricoltura e medicina naturale. Coordinatore editoriale della rivista “Correre”
- Ore 17.40:** **Dibattito con il pubblico**
- Ore 18.00:** **Chiusura dei lavori**
- Moderatore:** *Alessandro Pellizzari, vicecaporedattore del mensile Starbene*